



ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής
του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών,
σε συνεργασία με το Επιστημονικό Τμήμα Ψυχικής Υγείας του ΠΣΦ,
την Αντιπεριφέρεια Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης
και την 4^η Υγειονομική Περιφέρεια Μακεδονίας & Θράκης,
διοργανώνει ημερίδα με θέμα:

"Όταν το Σώμα Μιλάει για την Ψυχή
Ανακαλύπτοντας τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία"

Σάββατο, 24 Ιανουαρίου 2026

Αίθουσα Ιατρικού Συλλόγου, Πλατεία Αριστοτέλους 4

Ώρα: 10:00 – 15:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Χαιρετισμοί

Πρόεδρος Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής του Π.Σ.Φ.
κα. **Φυτιλή Ν. Δήμητρα**

Υφυπουργός Υγείας, κ. **Βαρτζόπουλος Δημήτριος**

Υφυπουργός Ανάπτυξης, αρμόδιος για την Ερεύνα και την Καινοτομία,
κ. **Καλαφάτης Σταύρος**

Υφυπουργός Εσωτερικών, αρμόδιος για θέματα Μακεδονίας - Θράκης,
κ. **Γκιουλέκας Κωνσταντίνος**

Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, κα. **Ευθυμίου Άννα**

Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κα. **Ράπτη Έλενα**

Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας,
κα. **Δερμεντζοπούλου Μελίνα Μαρία**

Διοικητής της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης
κ. **Μπογιατζίδης Παναγιώτης**

Υποδιοικήτρια της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης,
κα. **Τιτοπούλου Αλεξάνδρα**

Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, κ. **Λυμπερίδης Πέτρος**

Πρόεδρος Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, κ. **Εξαδάκτυλος Αθανάσιος**

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης, κ. **Νίτσας Νικόλαος**

Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος Ψυχικής Υγείας Π.Σ.Φ., κ. **Σταθόπουλος Σταύρος**

Στρογγυλή Τράπεζα 1

1. «Ποιος Κρατά το Χέρι Ποιανού; — Η Διεπιστημονική Ομάδα στην Ψυχική Υγεία Αντιμετωπίζοντας την ψυχική ασθένεια πέρα από το χάπι»

Εισηγητής: **Καρακατσούλης Γρηγόριος**, Ψυχίατρος

Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ. Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ. Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ

2. «Το σώμα ως καθρέφτης του οικογενειακού τραύματος»

Εισηγήτρια: **Κασεκτζίδου Ανατολή**, Παιδοψυχίατρος MD, MSc,

Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια

3. «Στο πλάνο του ασθενούς: Συνεχής φροντίδα και σταθερότητα»

Εισηγητής: **Τρόκος Αστέριος**, MSc, Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας

Προϊστάμενος Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης του ΠΕ.Δ.Ψ.Υ. 4ΗΣ Υ.ΠΕ.

4. «Καθημερινές δεξιότητες ως μοχλός αποκατάστασης»

Εισηγήτρια: **Σφηντσιώτη Παναγιώτα**, MSc, Εργοθεραπεύτρια,

Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ

5. «Δικτύωση & δικαίωμα του ψυχικά ασθενή σε υπηρεσίες Φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης. Ο ρόλος του Κοινωνικού Λειτουργού»

Εισηγήτρια: **Σαββίδου Κυριακή**, Κοινωνική Λειτουργός

Γ.Ν. ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, Προϊσταμένη Κοινωνικής Εργασίας ΠΕ.Δ.ΨΥ. 4ης ΥΠΕ

6. «Διατροφή και διάθεση: Το μικροβίωμα δεν λείπει ψέματα!»

Εισηγήτρια: **Βαρδάκα Ελισάβετ**, Καθηγήτρια Διατροφικής & Περιβαλλοντικής Μικροβιολογίας

Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΔΙΠΑΕ

Στρογγυλή Τράπεζα 2

1. «Κινήσου για να Νιώσεις — Η Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία. Τι σημαίνει "φυσικοθεραπευτική παρέμβαση" στην ψυχική υγεία; Αποσαφηνίζοντας τους ρόλους μας με τεκμηρίωση και πάθος»

Εισηγήτρια: **Μαραγκού Ευαγγελία**, Φυσικοθεραπεύτρια

2. «Η Παγκόσμια Διαδρομή της Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία. Πρότυπα και διεθνείς εξελίξεις»

Εισηγητής: **Αγγελόπουλος Ευάγγελος**, Φυσικοθεραπευτής

3. «Η Ελληνική Διαδρομή: Από την αφάνεια στη θεσμική αναγνώριση Δράσεις, προκλήσεις και οι άνθρωποι που το ξεκίνησαν»

Εισηγήτρια: **Μανούσου Μεταξία**, Φυσικοθεραπεύτρια

4. «Θεραπευτική Άσκηση σε Ψυχικές Διαταραχές Σχεδιάζοντας Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα — Όταν η δομή, η επανάληψη και η κίνηση αλληλάζουν ζωές»

Εισηγητής: **Σταθόπουλος Σταύρος**, ΡΤ, Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος Ψυχικής Υγείας